



Katecholamine / VMS Anleitung zum Sammeln von 24 Stunden Urin, angesäuert

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte bei Ihnen die Katecholamine im Sammelurin bestimmen. Zu den Katecholaminen zählen Adrenalin, Noradrenalin und Dopamin. Um aussagekräftige Untersuchungsergebnisse zu erhalten, bedarf es einiger Vorbereitungen und Verhaltensmaßnahmen, die wir Ihnen hier kurz darstellen möchten:

Wir bitten Sie 14 Stunden vor und während der Urinsammelperiode auf die Zufuhr von **Nikotin und Koffein (Kaffee, Cola), grünem Tee, schwarzem Tee, Käse, Nüssen, Schokolade, Eiern, Bananen, Pflaumen, Kiwis, Tomaten und vanillehaltigen Nahrungsmitteln zu verzichten. Schwere körperliche Aktivität / Sport ist ebenfalls zu vermeiden.**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt spätestens 1 Woche vor der geplanten Untersuchung über alle Medikamente, die Sie einnehmen. Wenn es klinisch möglich und zu vertreten ist, sollten folgende Medikamente eine Woche oder mindestens zwei Tage vorher abgesetzt werden. Dies gilt insbesondere für die Bluthochdruckmedikation z. B. für α - und β -Adrenorezeptorantagonisten und Kalziumantagonisten sowie für Clonidin, Nitroglycerin, MAO-Inhibitoren, Carbidopa, Antidepressiva, ACE-Hemmer und Haloperidol, aber auch für Mittel gegen Erkältung.



Den Urin sammeln Sie wie folgt:

- Vor der ersten Urineinfüllung muss in das Sammelgefäß die beige-fügte Salzsäure (10 mL) gegeben werden. Seien Sie beim Befüllen sehr vorsichtig. Spritzer der Salzsäure können zu Verätzungen an Haut und Kleidungsstücken führen.
- Während und nach der Sammelperiode sollte das Sammelgefäß kühl (nicht im Kühlschrank) und dunkel gelagert werden.
- Die Trinkmenge während der Sammelperiode sollte ca. 1,5 – 2 Liter über den Tag betragen.
- Hände vor und nach jeder Probengewinnung sorgfältig waschen.
- Morgens Blase entleeren. Dieser Urin wird noch nicht gesammelt.
- Jede weitere Urinausscheidung der nächsten 24 Stunden in dem Sammelbehälter auffangen und mit dem bereits vorhandenen Inhalt des Behälters gut mischen.
- Erste Urinausscheidung des folgenden Tages noch in das Sammelgefäß überführen. Das Sammelgefäß nach Beenden der Sammelperiode in der Arztpraxis abgeben.
- Bitte die Gesamtmenge unbedingt notieren!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt oder gerne an unser Labor:

MVZ Labor Dr. Quade & Kollegen

Hugo-Eckener-Str. 45

50829 Köln-Ossendorf

Tel.: 0221 940 564 0

info@lab-quade.de - www.lab-quade.de