



Patienten-Info

Probenentnahme für mikrobiologische Untersuchungen des Florastatus (Dysbiose)

Bei Ihnen soll eine mikrobiologische Stuhluntersuchung durchgeführt werden. Um eine hohe diagnostische Sicherheit der Stuhluntersuchung zu erreichen, ist eine sorgfältige Probennahme von erheblicher Bedeutung. Daher beachten Sie bitte unbedingt folgende Hinweise:

- Um ein repräsentatives Untersuchungsergebnis zu erhalten, sollte die gewohnte Ernährungsweise beibehalten werden.
- Arzneimittel oder Zubereitungen, die lebende Mikroorganismen, insbesondere Hefen enthalten, sollten, wenn therapeutisch vertretbar, 3 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.
- Zur optimalen Stuhlgewinnung benutzen sie bitte die beigegefügte Stuhlauffanghilfe, da die Berührung des Stuhls mit Urin, Toilettenspülwasser, Reinigungsmitteln und Duftsteinen das Ergebnis der Stuhlprobe verfälschen kann.
- Mittels des am Deckel des Probengefäßes befindlichen Löffels wird eine möglichst zusammenhängende Menge Stuhl in das Probengefäß verbracht. Bitte stochern Sie nicht im Stuhl herum!!!
- Drei Viertel des Stuhlröhrchens müssen befüllt werden.
- Beschriften Sie bitte das Röhrchen mit Ihrem Namen und stecken Sie dieses in die etwas größere Transporthülle.
- Auch ein vollständig ausgefüllter Probenbegleitschein gehört zu einer sachgerechten Probennahme: Neben Angabe der Untersuchungswünsche dürfen auch die Anschrift sowie Angaben zu klinischen Symptomen, Eßgewohnheiten, Medikamenten-einnahme usw. nicht fehlen.
- Geben Sie bitte das so befüllte Röhrchen in der Praxis ab bzw. schicken Sie dieses mit dem Begleitschein umgehend in dem beigelegten Briefumschlag an das Untersuchungslabor.
- Der Probenversand über das Wochenende oder über Feiertage sollte vermieden werden.

Haben Sie noch Fragen, setzen Sie sich bitte mit dem Praxisteam in Verbindung.